



TCBB - Planning Fitness - Saison 2019/2020 - Programme à partir du 16 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h45 Cardio Sculpt Marie	8h45 Spécial Dos Muriel	8h45 Gym Pablo	8h45 Gym Maxime	8h45 Tonique Stretching Muriel	9h15 Gym Marie ou Christelle	
10h30 Gym Marie	9h45 Gym + Stretching Muriel	9h45 Gym Pablo	10h Stretching - Pilates Maxime	9h45 Tonique Stretching Muriel	10h15 abdos/fessiers/cuisses Marie ou Christelle	10h15 Gym Marie ou Christelle
		10h45 Gym Stretching Ana		10h45 Cardio Sculpt Marie	11h15 Gym Marie ou Christelle	11h15 Gym Marie ou Christelle
		11h45 Pilates Ana			12h15 Stretching Marie ou Christelle	12h15 Pilates si Christelle Stretching si Marie
12h30 Gym Posturale Marie	12h30 Yoga Kamel			12h30 Gym Marie		
					<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;"> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">Retrouvez ce programme et d'autres informations sur le site Internet du club : www.tcbb.org</p> </div>	
19h à 20h30 Yoga Tous niveaux Kamel <i>2 tickets</i>	19h Gym Marie	19h à 20h30 Yoga Tous niveaux Kamel <i>2 tickets</i>	19h15 Gym/Cardio Marie	18h30 Pilates Emeric		
	20h Zumba Marie					

Tarifs :

Carnets de 25 tickets 180€ = 7,2€ la séance

Carnets de 10 tickets 82€ = 8,2€ la séance

1 ticket = 10€

Pass Fitness : 430€ (à volonté)

Attention ! Pendant les vacances scolaires certains cours sont annulés.

Consultez le site Internet : www.tcbb.org