

TCBB - Planning Fitness - Saison 2017/2018 - Programme à partir du 6 novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	8h45 Spécial Dos Muriel	8h45 Gym avec Pablo		8h45 Tonique Stretching Muriel		
9h Cardio Sculpt Marie		9h15 Outdoor avec Marie	9h Gym Fabio	9h45 Tonique Stretching Muriel		
	9h45 Gym + Stretching Muriel	9h45 Gym avec Pablo	10h Stretching - Pilates Fabio	10h45 Cardio Sculpt Marie	10h15 abdos/fessiers/cuisses Marie ou Fabio	10h15 Gym Marie ou Fabio
10h30 Gym Marie		10h45 Gym Stretching avec Ana			11h15 Gym Marie ou Fabio	11h15 Gym Marie ou Fabio
		11h45 Pilates avec Ana			12h15 Stretching Marie ou Fabio	12h15 Pilates si Marie Stretching si Fabio
	12h30 Yoga Hatha / Vinyasa Tous niveaux Aude			12h30 Gym Marie		
19h à 20h30 Vinyasa Yoga Tous niveaux Kamel 2 tickets	19h Gym Marie	19h à 20h30 Vinyasa Yoga Niveau avancé Kamel 2 tickets	19h15 Gym/Cardio Marie			
	20h Zumba Marie					

Retrouvez ce programme et d'autres informations sur le site Internet du club : www.tcbb.org

Tarifs :

Carnets de 25 tickets 170 € = 6,80 € la séance

Carnets de 10 tickets 80 € = 8 € la séance

1 ticket = 9 €

Pass Fitness : 430 € (à volonté)

Attention ! Pendant les vacances scolaires certains cours sont annulés.

Consultez le site Internet : www.tcbb.org